

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
Т.С.Козелкова/

Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		Ккал	
1	Каша жидкая молочная пшенная	180	255,24
2	Чай с сахаром	180	37,89
3	Хлеб пшен. со слив. маслом и твердым сыром	30/5/10	139,0
10.30 яблоко свежее		100	44,00
Обед			
1	Нарезка по сезону (помидор)	50	7,0
2	Суп рыбный (свежемороженый минтай)	180	103,32
3	Птица тушеная в том. соусе с овощами	80/20	90,87
4	Рис со сливочным маслом	130	181,74
4	Компот из сухофруктов	180	69,3
5	Хлеб пшен./ржаной	30/37	70,5/64,3
Ужин			
1	Оладьи с повидлом пром. произ.	120/20	268,0
2	Чай с сахаром	180	37,89
		1531	1369,13

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
Т.С.Козелкова/

Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		Ккал	
1	Каша жидкая молочная пшенная	150	212,70
2	Чай с сахаром	170	35,78
3	Хлеб пшен. со слив. маслом и твердым сыром	25/5/7	114,29
10.30 яблоко свежее		100	44,00
Обед			
1	Нарезка по сезону (помидор)	30	4,2
2	Суп рыбный (свежемороженый минтай)	150	86,10
3	Птица тушеная в том. соусе с овощами	60/20	72,7
4	Рис со сливочным маслом	110	153,78
4	Компот из сухофруктов	150	91,5
5	Хлеб пшен./ржаной	20/30	47/52,2
Ужин			
1	Оладьи с повидлом пром. произ.	60/20	160,80
2	Чай с сахаром	150	31,57
		1257	1106,62