

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ д/с № 5

Т.С.Козелкова/



Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		ккал	
1	Каша жидкая молочная ячневая	150	171,23
2	Чай с сахаром	170	91,01
3	Хлеб пшен. со слив. маслом	25/5	102
10.30 Сок фруктовый		150	42,22
Обед			
1	Нарезка по сезону(огурец)	30	5,97
2	Борщ с фасолью(консервирован.)	150	70,95
3	Котлета из птицы в томатном соусе	60/20	191,23
4	Картофельное пюре со слив.маслом	110	100,65
5	Компот из сухофруктов	150	84,75
6	Хлеб пшен./ржаной	20/30	47/52,2
Ужин			
1	Вафли пром-го произ-ва	50	83,42
2	Запеканка твороженная с молочным соусам	110/20	160,55
3	Снежок 2,5% пром-го произ-ва	150	55,83
		1400	1280,09

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ д/с № 5

Т.С.Козелкова/



Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		ккал	
1	Каша жидкая молочная ячневая	180	205,47
2	Чай с сахаром	200	101,12
3	Хлеб пшен. со слив. маслом	30/5	119,00
10.30 Сок фруктовый		150	63,33
Обед			
1	Нарезка по сезону(огурец)	50	9,95
2	Борщ с фасолью(консервирован.)	180	85,14
3	Котлета из птицы в томатном соусе	80/20	246,98
4	Картофельное пюре со слив.маслом	130	118,95
5	Компот из сухофруктов	180	101,7
6	Хлеб пшен./ржаной	30/37	70,5/64,3
Ужин			
1	Вафли пром-го произ-ва	50	168,11
2	Запеканка твороженная с молочным соусам	130/20	296,4
3	Снежок 2,5% пром-го произ-ва	180	92,0
		1652	1743,03