

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
/Т.С.Козелкова/

Наименование блюда		Вес блюда	Ккал
Завтрак			
1	Яйцо отварное	40	62,8
2	Макароны отварные со слив. маслом	130	134,42
3	Икра кабачковая	50	73,15
2	Какао с молоком	180	152,84
3	Хлеб пшен. со слив.маслом	30/5	119,00
10.30 Сок фруктовый		150	63,30
Обед			
1	Нарезка по сезону(помидор	50	7,0
2	Борщ на бульоне со сметаной	180/10	58,48
3	Бефстроганов из отарной говядины	160	208,9
4	Каша пшеничная со слив.м	130	107,38
5	Компот из сухофруктов	180	96,7
6	Хлеб пшен./ржаной	30/37	70,5/64,38
Ужин			
1	Каша рисовая рассыпчатая с фруктами	180	322,24
2	Чай с сахаром	180	44,35
		1722	1585,47

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
/Т.С.Козелкова/

Наименование блюда		Вес блюда	Ккал
Завтрак			
1	Яйцо отварное	40	62,8
2	Макароны отварные со слив. маслом	110	113,74
3	Икра кабачковая	30	35,70
2	Какао с молоком	150	127,37
3	Хлеб пшен. со слив.маслом	25/5	102,00
10.30 Сок фруктовый		150	63,30
Обед			
1	Нарезка по сезону(помидор	30	5,97
2	Борщ на бульоне со сметаной	150/7	48,74
3	Бефстроганов из отарной говядины	120	160,4
4	Каша пшеничная со слив.ма	110	90,86
5	Компот из сухофруктов	150	80,58
6	Хлеб пшен./ржаной	20/30	47/52,20
Ужин			
1	Каша рисовая рассыпчатая с фруктами	150	268,53
2	Чай с сахаром	150	36,96
		1427	1296,15