

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
_____/Т.С.Козелкова/

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
_____/Т.С.Козелкова/

Наименование блюда		Вес блюда	Ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с вермишелью	180	168,34
2	Чай с сахаром	180	44,35
3	Хлеб пшен. со слив. маслом и твердым сыром	30/5/10	139,0
10.30 Яблоко свежее		100	44,00
Обед			
1	Нарезка по сезону(капуста)	50	9,95
2	Суп с клецками	180	142,80
3	Биточки куриные в том. соусе	80/20	225,82
4	Картофельное пюре со слив. маслом	130	142,69
5	Компот из сухофруктов	180	101,7
6	Хлеб пшен./ржаной	30/37	70,5/64,38
Ужин			
1	Печенье пром-го произ-ва	50	64,8
2	Ряженка 4% пром-го произ-ва	180	92,0
3	Каша жидкая геркулесовая	180	194,8
		1622	1475,43

Наименование блюда		Вес блюда	Ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с вермишелью	150	140,28
2	Чай с сахаром	170	44,35
3	Хлеб пшен. со слив. маслом и твердым сыром	25/5/7	114,29
10.30 Яблоко свежее		100	44,00
Обед			
1	Нарезка по сезону(капуста)	30	5,97
2	Суп с клецками	150	114,24
3	Биточки куриные в том. соусе	60/20	203,24
4	Картофельное пюре со слив. маслом	110	120,74
5	Компот из сухофруктов	150	84,75
6	Хлеб пшен./ржаной	20/30	47/52,20
Ужин			
1	Печенье пром-го произ-ва	50	106,8
2	Ряженка 4% пром-го произ-ва	150	76,0
3	Каша жидкая геркулесовая	150	162,33
		1377	1351,44