

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
Т.С. Козелкова



Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		Ккал	
1	Каша «Дружба»	150	169,65
2	Чай с сахаром	170	84,05
3	Хлеб пшен. со слив. маслом и сыром	25/5/7	114,29
10.30 Яблоко свежее		100	44,0
Обед		Ккал	
1	Нарезка по сезону(капуста)	30	5,97
2	Суп гороховый	150	79,11
3	Биточки рыбные в том. соусе	60/20	101,98
4	Макароны отварные со слив. маслом	110	116,43
5	Компот из сухофруктов	150	84,75
6	Хлеб пшен./ржаной	20/30	47/52,2
Ужин		Ккал	
1	Сырники с повидлом промышленного производства	50/20	163,8
2	Какао с молоком	150	89,16
		1247	1152,39

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
Т.С. Козелкова



Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		Ккал	
1	Каша «Дружба»	180	203,58
2	Чай с сахаром	180	88,99
3	Хлеб пшен. со слив. маслом и твердым сыром	30/5/10	139,0
10.30 Яблоко свежее		100	44,0
Обед		Ккал	
1	Нарезка по сезону(капуста)	50	9,95
2	Суп гороховый	180	94,93
3	Биточки рыбные в том. соусе	80/20	127,98
4	Макароны отварные со слив. маслом	130	137,60
5	Компот из сухофруктов	180	101,7
6	Хлеб пшен./ржаной	30/37	70,5/64,3
Ужин		Ккал	
1	Сырники с повидлом промышленного производства	100/20	280,8
2	Какао с молоком	180	100,99
		1512	1470,40