



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
/Т.С.Козелкова/

Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		Ккал	
1	Каша молочная гречневая	180	161,57
2	Чай с сахаром	180	53,06
4	Хлеб пшен. со слив.маслом и твердым сыром	30/5/10	139,0
10.30 Яблоко свежее		150	47,2
Обед			
1	Нарезка из овощей по сезону(помидор)	50	9,95
2	Суп с макаронами	180	75,42
3	Каша пшеничная со слив. маслом	130	198,09
4	Шницель из говядины в томатном соусе	80/20	206,98
5	Кисель пром-го произ-ва	180	109,80
6	Хлеб пшен./ржаной	30/22	70,5/38,28
Ужин			
1	Омлет с зеленым горошком(консервирован.)	85	132,0
2	Икра кабачковая пром-го пр.	50	59,50
3	Хлеб ржаной	15	26,1
4	Какао на молоке	180	106,99
		1527	1434,44



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
/Т.С.Козелкова/

Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		Ккал	
1	Каша молочная гречневая	150	134,64
2	Чай с сахаром	170	53,06
4	Хлеб пшен. со слив.маслом и твердым сыром	25/5/7	114,97
10.30 Яблоко свежее		150	47,2
Обед			
1	Нарезка из овощей по сезону(помидор)	30	5,97
2	Суп с макаронами	150	62,85
3	Каша пшеничная со слив. маслом	110	167,62
4	Шницель из говядины в томатном соусе	60/20	152,15
5	Кисель пром-го произ-ва	150	91,50
6	Хлеб пшен./ржаной	20/15	58,75/26,1
Ужин			
1	Омлет с зеленым горошком(консервирован.)	65	100,94
2	Икра кабачковая пром-го пр.	30	35,7
3	Хлеб ржаной	15	26,1
4	Какао на молоке	150	89,16
		1272	1165,94