

Утверждено:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
/Т.С.Козелкова/



Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		Ккал	
1	Каша молочная жидкая пшеничная	150	155,00
3	Чай с молоком	170	91,10
4	Хлеб пшен. со сл.маслом	25/5	102,00
10.30 Сок фруктовый пром-го произ-ва		150	63,33
Обед		Ккал	
1	Икра свекольная	30	30,0
2	Свекольник со сметанной	150/7	69,75
3	Котлета рыбная в том .соусе	60/20	101,98
4	Картофельное пюре со сливочным маслом	110	100,65
5	Компот из сухофруктов	150	84,75
6	Хлеб пшен./ржаной	25/15	45,2/60,3
Ужин			
1	Печень по -строгановски	80	134,62
2	Макароны отварные со сли.	110	116,43
3	Хлеб ржаной	15	26,1
4	Чай с сахаром	150	31,57
		1422	1201,75

Утверждено:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
/Т.С.Козелкова/



Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		Ккал	
1	Каша молочная жидкая пшеничная	180	185,0
2	Кафейный напиток	200	89,0
3	Хлеб пшен. со сл.маслом	30/5	119,00
10.30 Сок фруктовый пром-го произ-ва		150	47,2
Обед		Ккал	
1	Икра свекольная	50	50,0
2	Свекольник со сметанной	180/10	86,96
3	Котлета рыбная в том .соусе	80/20	127,98
4	Картофельное пюре со сливочным маслом	130	118,95
5	Компот из сухофруктов	180	101,7
6	Хлеб пшен./ржаной	30/22	70,5/38,28
Ужин			
1	Печень по -строгановски	100	175,0
2	Макароны отварные со сли.	130	137,6
3	Хлеб ржаной	15	26,1
4	Чай с сахаром	180	37,89
		1692	1411,16