

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
Т.С.Козелкова/

Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		ккал	
1	Каша рисовая жидкая на молоке	180	215,41
2	Кофейный напиток	200	130,81
3	Хлеб пшен. со слив.маслом	30/5	119,00
10.30 сок фруктовый		150	63,3
Обед			
1	Икра свекольная	50	34,27
2	Борщ со сметаной	180/10	67,5
3	Запеканка карт. с печенью со смет.соусом	140/20	222,27
4	Компот из сухофруктов	180	96,70
5	Хлеб пшен./ржаной	30/22	70,5/38,2
Ужин			
1	Омлет натуральный	85	157,00
2	Икра кабачковая	50	59,5
3	Хлеб ржаной пром.произ.	15	35,25
4	Чай с сахаром	180	44,35
		1527	1354,17

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
Т.С.Козелкова/

Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		ккал	
1	Каша рисовая жидкая на молоке	150	99,68
2	Чай с молоком	170	91,01
3	Хлеб пшен. со слив.маслом	25/5	102,00
10.30 сок фруктовый		150	63,3
Обед			
1	Икра свекольная	30	30,00
2	Борщ со сметаной	150/5	63,96
3	Запеканка карт. с печенью со смет.соусом	120/15	159,23
4	Компот из сухофруктов	150	84,75
5	Хлеб пшен./ржаной	20/15	47/26,1
Ужин			
1	Омлет натуральный	65	135,43
2	Икра кабачковая	30	35,7
3	Хлеб ржаной	15	26,1
4	Чай с сахаром	150	31,57
		1265	1382,48