

Утверждено:
Заведующая:
детский сад
когда
№ 5
В

Наименование блюда		Вес блюда	
Завтрак		ккал	
1	Рыба тушенная в томатном	60/20	80,03
2	Каша гречневая отварная	110	198,37
3	Чай с сахаром	150	36,96
4	Хлеб пшен. со слив. маслом и сыром	25/5/7	114,29
Яблоко свежее		100	44,00
Обед			
1	Нарезка из овощей по сезону (огурец)	30	7,0
2	Суп картофельный с фрикадельками	180	97,20
3	Жаркое по-домашнему	170	204,77
5	Компот из сухофруктов	150	80,58
6	Хлеб пшен./ржаной	20/30	47/52,2
Ужин			
1	Ленивые вареники в сметанном соусе	65/20	134,95
3	Чай с сахаром	180	37,89
		1292	1134,31