

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
Т.С.Козелкова/



Наименование блюд		Вес блюда	
Завтрак		Ккал	
1	Каша жидкая манная на молоке	180	270,87
2	Какао на молоке	200	118,88
3	Хлеб пшен. со слив. маслом	30/5	119
10.30 сок фруктовый		150	63,33
Обед			
1	Нарезка по сезону (отурец)	50	7,0
2	Щи со сметаной	180/10	61,01
3	Тефтели из говядины в том. соусе	80/20	132,50
4	Картоф. пюре со слив. маслом	130	118,95
5	Кисель пром-го произ-ва	180	80,46
6	Хлеб пшен./ржаной	30/22	70,5/38
Ужин			
1	Яйцо отварное	40	63,00
2	Капуста тушеное	150	120,0
3	Хлеб ржаной пром-го произ-ва	15	35,25
4	Чай с сахаром	180	37,89
		1652	1336,92

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 5
Т.С.Козелкова/



Наименование блюд		Вес блюда	
Завтрак		Ккал	
1	Каша жидкая манная на молоке	150	98,85
2	Какао на молоке	170	101,05
3	Хлеб пшен. со слив. маслом	25/5	102,00
10.30 сок фруктовый		150	63,33
Обед			
1	Нарезка по сезону (отурец)	30	4,2
2	Щи со сметаной	150/7	50,85
3	Тефтели из говядины в том. соусе	60/20	106,00
4	Картоф. пюре со слив. маслом	110	100,65
5	Кисель пром-го произ-ва	150	67,05
6	Хлеб пшен./ржаной	20/15	47/26,1
Ужин			
1	Яйцо отварное	40	63,00
2	Капуста тушеное	100	80,00
3	Хлеб ржаной пром-го произ-ва	15	26,10
4	Чай с сахаром	150	31,57
		1367	1136,85